



Berçário	2ªfeira	A	3ªfeira	A	4ªfeira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Reforço	Fruta da época								Papa de fruta	
Almoço	Creme de brócolos		E		E		E		Creme de legumes	
	Creme de brócolos com frango ou pescada	🥚	N		N		N		Creme de legumes com peru	
	OU		C		C		C		OU	
	Arroz com pescada e cenoura	🥚	E		E		E		Sala 1 ano: Farinha de pau de peru e feijão-verde	
	Fruta		R		R		R		Fruta	
			R		R		R			
			A		A		A			
			D		D		D			
			O		O		O			
Lanche	Papa láctea								Papa láctea	*
Creche e Pré-escolar	2ªfeira	A	3ªfeira	A	4ªfeira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Reforço	Pão/hortícola/fruta								Pão/hortícola/fruta	
Almoço	Creme de brócolos		E		E		E		Creme de legumes	
	Ovo escalfado com arroz de cenoura e salada de tomate	🥚	N		N		N		Chili vegetariano com legumes e arroz	🥬🍌🥚
	Fruta da época		C		C		C		Fruta da época	*
			E		E		E			
Lanche 1 ano	Papa láctea		R		R		R		Leite e pão	*
Lanche 2 anos			R		R		R			
Lanche pré-escolar	Leite e pão com queijo creme		A		A		A		Leite e pão com manteiga	
			D		D		D			*
			O		O		O			

A-Alergénios											
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Sulfitos

\* - Ver anexo

Nota: Ementa sujeita a alteração devido ao fornecimento dos produtos.