



Berçário	2ªfeira	A	3ªfeira	A	4ªfeira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Reforço	Fruta da época						Fruta da época		Papa de fruta	
Almoço	Creme de curgete		E N C		E N C		Creme de brócolos		Creme de legumes	
	Creme de legumes com frango OU Arroz com frango e cenoura		E R R A D O		E R R A D O		Creme de brócolos com peru ou pescada OU Farinha de pau de pescada e curgete		Creme de legumes com coelho OU Batata com coelho e feijão-verde	
	Fruta						Fruta		Fruta	
	Papa láctea	*					Papa láctea	*	Papa láctea	
Creche e Pré-escolar	2ªfeira	A	3ªfeira	A	4ªfeira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Reforço	Pão/hortícola/fruta						Pão/hortícola/fruta		Pão/hortícola/fruta	
Almoço	Creme de curgete		E N C		E N C		Sopa de nabo		Creme de legumes	
	Arroz à valenciana		E R R A D O		E R R A D O		Empadão de massa com atum e salada de tomate e pepino	 	Frango estufado com batata e feijão-verde	
	Fruta da época						Fruta da época		Fruta da época	
	Papa láctea	*					Papa láctea	*	Leite e pão	*
Lanche 1 ano	Leite e pão com manteiga	*					Leite e pão com queijo	*	Leite e pão com compota	
Lanche 2 anos							Leite c/cevada e pão com queijo	*		
Lanche pré-escolar										

*- Ver anexo

A-Alergénios													
Aipo	Amendoim	Moluscos	Glúten	Leite	Crustáceos	Frutos de casca rija	Mostarda	Peixe	Sementes de sésamo	Soja	Sulfitos	Tremoço	Ovos

Nota: Ementa sujeita a alteração devido ao fornecimento dos produtos